

人工受孕的貼心小叮嚀

美好的事情總是需要時間等待!植入後經過短暫的休息就可以帶著希望回家囉~ 在植入後 1-2 天可能出現輕微腹痛及陰道出血，請別太擔心，排卵期前後都可能會有此現象。若疼痛感持續並劇烈，請您主動與大新生殖中心聯繫喔~

精子寶寶展開幸福之旅，奮力的通過輸卵管準備與卵子寶寶開心見面!植入後 5-7 天，成功受精的胚胎寶寶，就會慢慢的往媽咪舒坦柔軟的子宮靠近，也就是準備著床了。親愛的媽咪，要好好照顧我呦~~

“噢 有地震啦~~”原來是媽咪不小心壓迫到肚子啦...哪些動作會讓子宮收縮呢? 搬重物、爬樓梯、站立過久、直接對腹部加壓都會造成這樣的不穩定喔! 因此這段時間粗重家事、抱小嬰兒等都要避免。媽咪不一定要長時間臥床，或坐或臥均可，以不壓迫子宮的姿勢為主，但絕對要多休息! 少出入公共場所以降低感染風險。穿著寬鬆的衣物及平底鞋，悠哉的聽音樂，陶冶性情能讓肚子中的寶貝感受到生命的喜悅呦! 還有還有...，飲食上可多吃高蛋白食物、新鮮海產類、原味雞精、優酪乳並多補充睡眠，維持每天至少 8 小時以上的睡眠，會有助於緩和緊張情緒。

飲食上尤其要注意中藥類補品、綠豆、薏仁、酒類、咖啡或涼性食物西瓜等，絕對要先忌口。若服用其他藥物時，請務必告知醫生有懷孕的可能性，並能了解藥物特性，小心使用。

生活起居清潔多以淋浴方式進行，平時可多補充優酪乳、維他命 B 群，盡可能不憋尿，尤其注意衛生清潔減少使用護墊，以防泌尿道感染~ 污染的家，寶寶可是不喜歡的喔~

另一半的爸爸更是這段日子中重要男主角，扮演著不可或缺的角色。體貼溫柔的呵護媽咪漫漫等待的無助，心靈上的支持鼓勵讓整場戲有更精采的呈現，共同為新生命的誕生而喜悅。

大新熱情的伙伴是您分享喜悅的選擇，陪您看到幸福，擁抱生命的喜悅! 親切與專業的團隊隨時歡迎您的 Call in 喔~~

