

【我什麼時候該去生殖中心進行諮詢？】

不容易懷孕，不但困擾著我們，也很難向人提起，與人傾訴。看著親戚朋友一個接著一個地懷孕，組成家庭，而我們卻依舊沒有動靜，感覺被孤立在外。我們是否需要去生殖中心接受諮詢，而又該什麼時候去呢？

根據衛福部國健署的統計資料顯示，國內夫妻罹患不孕症的比例約為 10-15%，也就是每 7 對夫妻就有 1 對不容易懷孕。懷孕是很隱私的事情，而到生殖中心尋求協助似乎就是承認自己不孕，所以許多夫妻會傾向於自己想辦法解決這個難題。事實上，生殖中心的諮詢員可以幫助你釐清許多問題，並協助你決定如何走下一步，往懷孕的路上邁進。

大新生殖中心設有專業的諮詢室，並有國健署審核通過的專業諮詢師駐診諮詢，空間保護隱私，人員提供專業，具有以下情形的夫妻們歡迎預約諮詢！

➤ 不斷嘗試但一直失敗

35 歲以下的婦女，在沒有避孕的情況下，超過一年都沒有懷孕成功，就會建議到生殖中心進行諮詢，找出導致難孕的原因。

➤ 年紀

隨著年齡漸長，卵子的品質和受孕的能力亦會受到影響。超過 35 歲後，生育能力就會急速下降；超過 40 歲的婦女，自然懷孕的機率更是明顯降低。目前已有許多方法能協助超過 35 歲的婦女成功懷孕。因此，超過 35 歲，嘗試半年後仍無法自然懷孕的婦女，可以尋求這方面的協助。

➤ 流產

流產並不罕見，但反覆流產卻暗示著某些潛在的問題。如果發生多次流產，更應該尋求幫助。生殖中心的相關檢查能協助你找出可能的原因，並提供建議，避免流產再次發生。

➤ 不規則排卵

如果月經不規則，就很難去預測排卵期，自然懷孕的機率也會降低。利用輔助生殖的藥物，可以幫助調節體內荷爾蒙，使月經週經正常。生殖中心的醫生也會利用超音波監測濾泡的變化，預測甚至控制排卵的時間。

➤ 想進行生育力的基本檢查

健康的卵子、健康的精子、和健全的子宮，完成一次成功的受孕，缺一不可。如果有難孕的問題，可能是由許多因素造成的。進行一次完整的生育力檢查，可以了解難孕的問題所在，進一步安排合適的療程，克服這些難關。