

大新婦產科生殖中心

試管嬰兒 (IVF) 植入後須知

1. 植入當日早上仍可進食，惟水份應減少攝取，以免植入後頻上廁所。植入後，需將臀部墊高 30-45 度角，需靜臥保持 2~4 小時，但身體仍可活動，不受限制，最好有人陪伴。
2. 冶艷香水會對胚胎產生毒性，植入當天避免使用。
3. 植入後請遵照醫師指示口服或陰道補充黃體素及注射 HCG，在此期間如有任何異狀及出血，請隨時與醫師聯絡，不可隨意更改劑量、時間及任意停止或中斷注射。並儘量臥床休養，避免勞累及劇烈運動。
4. 胚胎植入後第十四天請於預約時間回診做懷孕檢查，如遇假日請提前一天檢查。請務必牢記！如果懷孕必須遵照醫師指示繼續注射（或口服）黃體素或住院安胎。
5. 胚胎植入後十四天內，嚴禁同房。
6. 胚胎植入後十四天內，請勿做粗重工作，例如：拖地、搬東西、提水等。
7. 飲食方面：正常即可，切勿暴飲暴食。
8. 嚴禁：木瓜、香蕉、薏仁、麻油，請勿食用補品、含酒精物品、茶、咖啡及刺激性食物等。
9. 取卵後及植入後會腹脹、腹痛及出血是正常現象，若脹得太厲害、出血太多或呼吸困難則需立即回診。

若您對以上流程仍不清楚，請洽詢您的主治醫師，或與生殖中心連絡。